

Agenda des webinaires et formations en ligne

Mise à jour du 29/03 puis chaque semaine (le mercredi)

Webinaires à venir

Lundi 30/03/2020, 17h-18h :

Préparons-nous pour 6 semaines de confinement

URL d'inscription : <https://zoom.us/meeting/register/vpYtdu2sqzgv7VQeFwVXjfRUmTxUAQU7Mw>

Jeudi 2/04/2020, 10h30-11h30 :

La méthode J.O.I.E pour s'épanouir au travail et en privé à l'épreuve du confinement

URL d'inscription : <https://zoom.us/meeting/register/u50sdeChrZIsxXqMS1HGLbaf1Kf-7jXsnw>

Forfait 4 x 1h :
600€HT

Coaching / Accompagnement individualisé

- *Vision, objectifs et pilotage de l'activité*
- *Organisation collective et personnelle*
- *Relations positives, accompagnement émotionnel*

200€HT /
Atelier
(2 pers. Min.)

Ateliers pratiques de 2h en classes virtuelles

- *Etude des risques et opportunités (31/03 à 17h)*
- *Pilotage opérationnel (3/04 à 9h)*
- *Accompagnement émotionnel (7/04 à 10h)*
- *Conduite du changement (9/04 à 10h)*

Forfait 4 x 1h :
300€HT
(3-6 pers.)

Groupe de pairs « Anticipation »

- *Pour sortir la tête de l'eau / du guidon / de la crise*
- *Anticiper les conséquences et éclairer les décisions*
- *Mode échange et soutien entre pairs*

Formations à distance :

Demande de renseignements : contact@hervecoudiere.fr

- Amplifiez votre énergie positive avec la méthode J.O.I.E
- Bien-être au travail et en privé - S'approprier les 4 clés
- Bien-être au travail et en privé avec la coopération positive
- Engagement et bien-être au travail – Une approche positive
- Gestion du temps et des priorités
- Les bases du management de projet

Webinaires passés

Les enregistrements sont disponibles à la demande. Frais : 25€ par webinaire.

Vendredi 27/03/2020, 10h30-11h30 :

Le travail émotionnel, 5ème point d'attention du travail à distance en mode confiné

Lundi 23/03/2020, 17h30-18h :

4 points d'attention pour bien travailler à distance en mode confiné

Jeudi 19/03/2020, 18h-19h :

Amplifiez vos émotions positives